



et



vous proposent

Les Ateliers Parents

Vous souhaitez échanger entre parents, partager des expériences, passer un moment convivial autour d'une activité ?
C'est possible !

Faites une pause, prenez du temps pour vous !

Venez participer à nos ateliers, temps d'échanges, spectacles ...
Et partager une activité entre adultes.

A destination de tous les parents que vous ayez des enfants en bas âge jusqu'aux jeunes adultes.

Modalités pratiques :



Pour toutes les activités le masque est obligatoire.



En tant qu'Espace de Vie Social nous ne sommes pas soumis au pass vaccinal.

**PROGRAMMATION DE
MARS À MAI 2022**

Programmation



SAMEDI 05 MARS 2022
INITIATION À LA SOPHROLOGIE
10 h 00 à 12 h 00
Salle Communale de Deycimont

Gratuit et ouvert à tous

Isabelle Gremillet-Poussot, sophrologue vous propose d'éliminer les tensions, les crispations physiques que vous pouvez avoir au quotidien. Cela permet mentalement de poser un regard positif sur les choses et avant tout un regard positif sur soi-même.



SAMEDI 30 AVRIL 2022
INITIATION AUX
DÉCORS EN PÂTE À SUCRE
10 h 00 à 12 h 00

A l'école de Laneuveville devant Lépanges

Venez découvrir le côté magique et technique de la pâte à sucre afin de réaliser vos propres gâteaux d'anniversaire ou de fêtes.



SAMEDI 14 MAI 2022
CRÉER SA BOUILLOTTE MAISON
de 10 h 00 à 12h00
Salle Communale de Deycimont

L'association "Partageons au fil des saisons" vous proposent une initiation à la couture afin de créer des bouillottes faites maison.

Renseignements et Réservations auprès
de Anaïs RESENDE
anais.resende@mouvement-rural.org
03.29.36.89.69